11月号 和楽荘だより

令和8年11月1日
発行

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団　https://www.saicity-j.or.jp/「あなたの笑顔、みんなの幸せ」
さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）
〒336-0911 さいたま市緑区三室2458　TEL048-873-5585　FAX：048-873-5547





【入　浴】 10:00～16:00
●午後4時までには、着替えて脱衣室からご退室ください。
●洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
●入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。



【お食事】 飲食場所：軽食コーナー・大広間　11:00～15:00まで飲食可能
●食べ物の受け渡しはできません。
●茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
※飲酒は食事時間のみ可能です。
※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。



【カラオケ】 10:30～12:00　・　13:00～15:00
●受付にてお申込みください。
●歌唱時のマスクの着用は任意です。
●歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。





eスポーツ

日時：　4日(水)・18日(水)　13:30～



健康相談

日時：5日(木)・12日(木)・19(木)13:00～14:00
予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。



利用者懇談会

日時：12日(木)10:00～11:00



みなさまの意見をお聞かせください。ご参加お待ちしています！
※カラオケは懇談会終了後から開始します。

スマートフォン教室　～スマホの基本と防災～

日時：　13日(金)10:00～12:00
申込み：　10月15日(木)～　　先着15名(電話申込はできません)
講師：　ソフトバンク(株)スマホアドバイザー





お茶ポットの日

日時：17日(火)9:00～16:00
いつものお茶にプラスして鉄や食物繊維など豊富な「とうもろこしのひげ茶」もご用意しています。



映写会



上演作品：「黄色いリボン 」 主演：ジョン・ウェイン
日時：22日(日)13:00～15:00
申込み：11月5日(木)～　先着20名(電話申込みはできません)
人気のジョン・ウェイン主演の西部劇！アカデミー撮影賞(カラー)受賞作です。



クリスマスリース作り



日時：　29日(日)13:00～15:00
申込み：　11月1日(日)～　　先着5名(電話申込はできません)　参加費：　200円

2026 年　令和8年　和楽荘　11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日 （文化の日）	4 eスポーツ	5 健康相談	6	7
8	9 休館日	10	11 ボランティア 体験サロン	12 ・利用者懇談会 ・健康相談	13 スマートフォン教室	14
15	16 休館日	17 人間総合 科学大学実習 お茶ポットの日	18 ・eスポーツ ・シニアサロン 「こみに亭ひだまり」	19 健康相談	20	21
22 映写会	23 休館日 （勤労感謝の日）	24 休館日	25	26 スマホ相談会	27	28
29 クリスマスリース作り	30 休館日	毎朝10時より 健康体操実施中！		・365歩のマーチ ・首の体操 ・ラジオ体操（第1・第2）		

看護学生実習　17日・18日・19日
人間総合科学大学から実習生がきます。ご協力をお願いいたします。

演芸大会参加者募集！

開催日時：12月15日(火)10:30～15:00
参加申し込み期間：11月11日(水)～11月18日(水)
募集定員：先着32組　※ 詳しくは館内ポスターをご覧ください。

ボランティア体験サロン

日時：11日(水)10:15～11:30
※毎月第2水曜
持ち物：使わないタオル、古切手など
三室地区社会福祉協議会 共催

シニアサロン「こみに亭ひだまり」

日時：18日(水)10:15～11:45 ※毎月第3水曜
内容：座って体操、頭の体操、なつかしい歌など
参加費：20円(消耗品購入代等)
健康寿命を延ばし、一緒に歳を重ねましょう！
自主活動グループこみに亭ひだまり 共催

※ スマホ相談会　日時：26日(木)10:00～13:00
地域ICリーダーがスマホの相談を受け付けます。予約は必要ありません。

- ○ 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ○ 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- ○ 開館時間……9:00～17:00
- ○ ご利用料金
  - ＜市内在住の方＞・60～64歳 …… 100円 ・65歳以上 …… 無　料
  - ＜市外在住の方＞・60歳以上 …… 200円
  - ※ 障害者手帳又は受給者証をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)…… 無　料
  - 生活保護の方…… 無料
- ○ 風呂の利用時間 …10:00～16:00
  タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- ○ マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- ○ ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- ○ 靴下着用・・・感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。